

## PROGRAMMA DEL CORSO BLACKOUT – SOPRAVVIVENZA URBANA E SELVAGGIA | 1° LIVELLO

Corso residenziale di 2 giorni • Arcieri Monte Comero, Bagno di Romagna (FC)

### GIORNO 1 — URBAN SURVIVAL

- 08:30** **Ritrovo e Check-in dei Corsisti**  
Accoglienza, consegna materiali e briefing di sicurezza.
- 09:00** **Lezione Didattica — Urban Survival**  
Teoria e tecniche di sopravvivenza in ambiente urbano: orientamento, risorse, autodifesa cognitiva.
- 12:00** **Pranzo nella Location**  
■ Arcieri Monte Comero – Via Battistini 23/A, Bagno di Romagna (FC)
- 14:30** **Pratica di Autodifesa e Addestramento Urbano**  
Sessione pratica intensiva: tecniche di autodifesa, gestione delle emergenze urbane, movimenti tattici.
- 19:30** **Cena Outdoor**  
Cena in compagnia presso la sede degli Arcieri Monte Comero.  
■ Arcieri Monte Comero
- 21:00** **Preparazione Tende e Pernottamento**  
Installazione accampamento, briefing serale e preparazione per il Giorno 2.

### GIORNO 2 — NATURE SURVIVAL

- 07:00** **Ritrovo e Check-in — Giorno 2**  
Diana mattutina, appello e preparazione alla giornata sul campo.  
■ Arcieri Monte Comero
- 07:30** **Colazione**
- 08:00** **Pratica 1ª Parte — Nature Survival**  
Tecniche di sopravvivenza in ambiente naturale: accensione del fuoco, riparo, approvvigionamento idrico, orientamento boschivo.
- 12:00** **Pranzo Outdoor**  
Pranzo preparato con tecniche di campo.  
■ Arcieri Monte Comero
- 14:00** **Pratica 2ª Parte — Caccia con l'Arco e Altri Sistemi**  
Tecniche di caccia e procacciamento cibo: arco tradizionale, trappole, identificazione piante commestibili.
- 18:00** **Cerimonia di Chiusura — Consegna Attestati**  
Consegna degli attestati di partecipazione, foto di gruppo e saluti finali.

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteo o logistiche. Abbigliamento consigliato: abbigliamento tecnico outdoor, scarpe da trekking, kit di pronto soccorso personale.